

Eure Baby-Erstausrüstung persönlich priorisieren

Eine ruhige Entscheidungshilfe für die ersten Anschaffungen – abgestimmt auf euren Alltag.

01 · Was braucht ihr wirklich?

Ordnet jede mögliche Anschaffung danach ein, wann und ob ihr sie für euren eigenen Alltag wirklich braucht.

Vor der Geburt nötig

Was für Versorgung, Schlaf, Kleidung und Heimweg von Anfang an gebraucht wird.

Je nach Alltag sinnvoll

Was von Wohnsituation, Mobilität und persönlicher Organisation abhängt.

Kann später ergänzt werden

Was ihr erst kaufen könnt, wenn ein tatsächlicher Bedarf entsteht.

Nicht automatisch nötig

Was nur dann sinnvoll ist, wenn es in eurem Alltag eine erkennbare Aufgabe erfüllt.

02 · Fünf Fragen vor jeder Anschaffung

Beantwortet diese Fragen, bevor ein Gegenstand auf eure persönliche Startliste kommt.

Brauchen wir es vom ersten Tag an?

Passt es zu unserem Alltag?

Muss es zu unserem Baby passen oder zunächst ausprobiert werden?

Können wir es bei Bedarf kurzfristig nachkaufen?

Können wir es leihen oder gebraucht übernehmen?

Was vor der Geburt vorbereitet sein sollte

Beginnt mit einer kleinen Grundausstattung. Was noch fehlt oder geklärt werden muss, könnt ihr hier direkt markieren.

03 · Die wichtigste Basis

Gegenstand	Vorhanden	Noch besorgen	Noch klären
Sicher vorbereiteter Schlafplatz	☐	☐	☐
Feste und genau passende Matratze	☐	☐	☐
Passende Spannbettlaken	☐	☐	☐
Schlafsack in passender Größe	☐	☐	☐
Kleine Auswahl an Babykleidung	☐	☐	☐
Kleidung passend zur Jahreszeit	☐	☐	☐
Kleine Mengen Windeln	☐	☐	☐
Einfache Wickelmöglichkeit	☐	☐	☐
Wenige waschbare Tücher und Textilien	☐	☐	☐
Passende Kleidung für den Heimweg	☐	☐	☐
Geeignete Babyschale, falls ihr mit dem Auto fahrt	☐	☐	☐

Klein starten

Große Vorräte sind bewusst nicht vorgesehen. Größen, Passform und euer tatsächlicher Verbrauch zeigen sich häufig erst nach der Geburt.

Was zu eurem Alltag passt - und was warten kann

Nicht jede Anschaffung muss vor der Geburt entschieden werden. Markiert, was ihr braucht, zunächst ausprobieren möchtet oder später ergänzen könnt.

04 · Je nach Alltag sinnvoll

Anschaffung	Brauchen wir	Ausprobieren	Kann warten
Kinderwagen	☐	☐	☐
Babytrage oder Tragetuch	☐	☐	☐
Babyphone	☐	☐	☐
Wickelkommode oder Wickelaufsatz	☐	☐	☐
Ausstattung für mehrere Etagen	☐	☐	☐
Zusätzliches Still- oder Fütterungszubehör	☐	☐	☐
Wickeltasche oder vorhandene geeignete Tasche	☐	☐	☐

05 · Kann später ergänzt werden

- ☐ Hochstuhl
- ☐ Reisebett
- ☐ weitere Kleidergrößen
- ☐ größere Spielausstattung
- ☐ zusätzliche Aufbewahrungsmöbel
- ☐ weiteres Zubehör, dessen Nutzen sich erst im Alltag zeigt
- ☐ Sonstiges: _____

Das möchten wir zunächst leihen oder gebraucht suchen:

Abwarten bedeutet nicht, unvorbereitet zu sein.

Unsere persönliche Startliste

Übertrag hier die Entscheidungen, die für euren Start wirklich relevant sind. So wird aus einer allgemeinen Erstausrüstung eure eigene Liste.

06 · Das besorgen wir vor der Geburt

Unsere 5 wichtigsten Anschaffungen

1.

2.

3.

4.

5.

07 · Damit warten wir zunächst

1.

2.

3.

08 · Das möchten wir leihen oder gebraucht übernehmen

1.

2.

3.

Eure Erstausrüstung muss nicht vollständig sein. Sie muss zu eurem Start passen.

© 2026 Family Edit Journal · Für die private Nutzung.
Keine kommerzielle Vervielfältigung, Veröffentlichung oder Weiterverbreitung ohne Genehmigung.